



# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ROCHELE NAVARRO BIGAISKI**

Completo(u) o evento: **MEIA MARATONA DO LITORAL PR UNINTER - 2019**

No dia: **03/03/2019**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |    |   |    |   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----|---|----|---|----|
|  | <i>Tempo bruto</i>   | 01 | : | 12 | : | 06 |
|                                                                                   | <i>Tempo líquido</i> | 01 | : | 11 | : | 40 |

|                                                                                     |       |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------|
| <i>Ritmo</i>                                                                        | 07:10 | min/km |
|  |       |        |
| <i>Velocidade média</i>                                                             | 8,37  | km/h   |

|                                                                                     |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <i>Colocação GERAL</i>                                                              |    |
|  | 63 |

|                                                                                       |   |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---|
| <i>Colocação FAIXA ETÁRIA</i>                                                         |   |
|  | 8 |



Modalidade:  
**10k**

Faixa etária:  
**F5559**

Equipe:  
**BIGAS**

*Realização:*

ESPORTE PRAVIVER

*Inscrições:*

ESPORTE  
PRAVIVER  
COM.BR

*Cronometragem:*

